Zdrowe odżywianie

**Zdrowe odżywianie** wbrew pozorom wcale nie jest skomplikowane ani

w krew i niczym się obejrzymy, stają się naszym stylem życia. I właśnie o to

zacząć wprowadzać małe zmiany, ale powoli i konsekwentnie.



- zdrowsze życie

czasochłonne. Jednak najtrudniej jest zacząć. Potem nawyki wchodzą

chodzi! Ale, ale… nie od razu Kraków zbudowano, więc najlepiej będzie



 Wasza pielęgniarka szkolna.